



Boletín Palabras Azules

Enero 2022

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

31/01/2022 N.º 55



TITULARES

01. La ANHP en el mes de enero 2022.
02. Próximos eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.
03. Certificado de donación 2021. Cuota de socios 2022
04. Colaboración para iluminar tu ciudad o municipio el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, 5 de mayo.
05. Día Mundial de las Enfermedades Raras 2022.
06. Certamen Fotográfico de Cinfa.
07. Complemento de Ayuda a la Infancia.
08. Rincón del/a Socio/a.



✉ trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

🌐 <https://hipertensionpulmonar.es/>

☎ 685 454 351 - 685 454 349

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES Y HAGAMOS VISIBLE LO INVISIBLE!

I. La ANHP en el mes de enero de 2022



El 16 de enero participamos en la Asamblea Anual de la PHA Europea, dónde se voto a la nueva junta directiva.



XIII Jornada de Hipertensión Pulmonar

El 28 de enero nuestra trabajadora social, Sara Heras, participó como ponente en la XIII Jornada de Hipertensión Pulmonar para pacientes y familias organizada por el Hospital Clínic de Barcelona.

2. Próximos Eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión pulmonar

El día **18 de febrero a las 17:00h** tendrá lugar la primera reunión de familias con niños/as con hipertensión pulmonar del año 2022 a través de nuestra plataforma de ZOOM.

El **22 de febrero de 16:00h a 19:00h**, asistiremos a las Jornadas de Puertas abiertas organizada por FEDER.



Este año 2022 es muy importante para nosotros, porque celebraremos el **X aniversario de la primera celebración del Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar del que fuimos precursores**, en el 2012 ¿quieres ver cómo fue? Accede al siguiente enlace: https://youtu.be/iyD_KhvDXGQ

3. Certificado de donación 2021. Cuota de socios 2022



La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar es una asociación declarada de utilidad pública y por ello la cuota de socio/a y las donaciones que hayas realizado durante el año 2021 desgravan en la declaración de la renta. Desde la Reforma fiscal del año 2015 la cantidad que te devolverán puede alcanzar el 75% dependiendo del importe y del tiempo que lleves pagando la cuota.

Si necesitas el certificado de donación 2021, no dudes en solicitarlo en el siguiente correo: trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

Os comunicamos que la semana del 14 de marzo pasaremos la cuota anual de socios.

MUY IMPORTANTE:

Si habéis cambiado la cuenta, avisadnos para evitar devoluciones en el banco y por tanto gastos innecesarios de comisiones.

4. Colaboración para iluminar tu ciudad o municipio por el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, 5 de mayo.



Desde 2020, llevamos solicitando la iluminación de los monumentos el 5 de mayo, de diferentes ciudades y localidades, de color azul para concienciar a la sociedad sobre la Hipertensión Pulmonar.

El año pasado fue todo un éxito y queremos llegar a más para que de esta forma simbólica la hipertensión pulmonar llegue a más rincones de nuestra geografía. Este año **pedimos vuestra colaboración** para iluminar vuestra ciudad o municipio de azul por el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar 2022.

Si estáis interesados en colaborar por favor poneos en contacto con Sara a través del correo ayudasocial@hipertensionpulmonar.es o teléfono: 623.351.838 y os ayudará para realizar el trámite de la solicitud.

Desde ya os agradecemos vuestra implicación en este año tan especial para nosotros, ¡**Nuestro Décimo aniversario!** Como entidad precursora de este Día de concienciación y sensibilización tan importante.

5. Día Mundial de las Enfermedades Raras 2022

Como todos los años, desde la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar, realizaremos una campaña en torno al Día Mundial de las Enfermedades Raras, 28 de febrero, con actividades, talleres, e información muy interesante. Estad atentos a nuestras redes sociales para enteraros de todo.

Desde FEDER (Federación Española de Enfermedades Raras), nos pasan la siguiente información:



XIII Carrera por la Esperanza: Por segundo año consecutivo este evento se celebrará on-line, para que puedan participar todas las personas que quieran desde dónde quieran
Información importante:

Plazo de inscripción: desde el 28 de enero hasta el 20 de marzo

Fechas para participar tras la inscripción: desde el 28 de febrero hasta el 20 de marzo

Web del evento: <https://www.rockthesport.com/es/evento/porlaesperanza-22>

Si estás interesada/o en participar accede al siguiente enlace para saber más:

<https://enfermedades-raras.org/index.php/slider-home/16273-¡nuestra-xiii-carrera-por-la-esperanza-volverá-a-llenar-las-calles-de-todo-el-pa%C3%ADs-para-visibilizar-a-las-personas-con-er-2>

6. Certamen fotográfico de CINFA



El **Certamen Fotográfico CinfaSalud: 'La mirada del paciente'** celebra este año su quinta edición con el mismo objetivo de siempre: reflejar la realidad de las personas que conviven con enfermedades crónicas o de larga duración.

Cualquier persona mayor de edad y residente en España puede participar independientemente de que se trate de fotógrafos profesionales o aficionados.

En la web oficial lamiradadelpaciente.cinfa.com, puedes consultar las bases legales y **presentar tu fotografía**, junto con el formulario de inscripción, **hasta el 1 de marzo de 2022 a las 12 de la mañana.**

El certamen mantiene la vocación solidaria con la que nació, por lo que todos los participantes que presenten fotografías deberán **elegir una entidad de pacientes, que será la beneficiaria del premio principal en caso de resultar seleccionada su imagen.** De este modo, el laboratorio busca dar visibilidad a la labor de las entidades de pacientes y brindarles apoyo.

1er premio: 3.500 euros para la entidad de pacientes escogida por el fotógrafo y 1.500 para el autor de la imagen

2º premio: 2.500 euros para la entidad de pacientes y 1.000 euros para el autor

3er premio: 1.500 euros para la entidad de pacientes y 500 euros para el fotógrafo.

7. Complemento de ayuda a la infancia

El INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social) pone en marcha una nueva **ayuda que se conoce como “el complemento de ayuda a la infancia”** y **comenzará a reconocerse a partir de febrero de 2022.**

Este complemento de ayuda a la infancia se pagará mensualmente y la cantidad dependerá de la edad del menor:

- **100 euros al mes por menor hasta los tres años**
- **70 euros al mes hasta los 6 años**
- **50 euros al mes hasta los 18 años.**

¿Quiénes pueden optar a esta ayuda?

- a) Quienes ya están recibiendo el Ingreso Mínimo Vital (IMV).
- b) Quienes están recibiendo la antigua prestación por hijo a cargo (la “ayuda de los puntos”).
- c) Las unidades de convivencia (familias, etc.) con menores a cargo y rentas bajas, aunque no reciban ni el Ingreso Mínimo Vital ni la ayuda de los puntos.

La Seguridad Social pagará automáticamente, sin necesidad de que solicite, a aquellas familias de las que ya tenga datos (por ejemplo, porque cobran el Ingreso Mínimo Vital) y en el resto de casos en los que no lo abone de oficio, tendrá que solicitarla a través del siguiente enlace: <https://imv.seg-social.es/>

Para más información puede consultar la siguiente Guía informativa [La nueva ayuda de 100 euros al mes por menor. Cómo solicitarla. \(loentiendo.com\)](#)

8. Rincón del/a Socio/a



El rincón del/a Socio/a es un espacio dedicado a todos/as vosotros/as. Podéis publicar vuestras experiencias, vuestras dudas, sugerencias, vuestros poemas, citas que más os gusten, recetas de cocina etc.... lo que se os ocurra. Para que lo publiquemos debéis escribir un mail a trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

Nuestra socia y presidenta Eva García, ha querido compartir este poema con nosotros,

LO QUE IMPORTA

Caminar por otras sendas,
registrar nuevas sensaciones y
valorarnos.

Sentir que estamos vivos,
gozar la alegría, las risas y
vivirlas.

Conectar con otras personas,
tomar sus manos, abrazarnos y
ponernos en sus zapatos.

Amar e integrarnos.
Eso es lo que verdaderamente
nos haría ser humanos.

Muchas gracias, Eva

La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar está adherida a:

